



Утверждаю

МЕНЮ
07.04.2025

Сборник рецепт	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	166	Рис отварной с овощами	160	18,45	3,30	4,78	31,32	181,40
	54-5м	Котлета из мяса кур.	60	42,97	15,82	2,71	4,56	105,90
	54-3соус	Соус красный основной	30	1,5	0,34	0,91	1,89	17,2
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,07	0,44	0,06	19,33	79,6
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,8	0,4	24,6	117,2
ИТОГО			500	71,47	23,70	8,86	81,70	501,30
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ) 92,60РУБ.								
	54-12М	Салат с зеленым горошком и луком	60	9,10	1,30	2,70	4,90	49,40
	166	Рис отварной с овощами	180	21,80	3,70	5,60	35,10	205,20
	54-5м	Котлеты из мяса кур	70	51,65	18,30	3,90	5,30	129,40
	54-3	Соус красный основной	30	1,5	0,3	0,9	1,9	17,1
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,07	0,40	0,10	19,30	79,70
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,8	0,4	24,6	117,2
ИТОГО			590	92,60	27,80	13,60	91,10	598,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81,82 РУБ)								
	166	Рис отварной с овощами	160	18,45	3,30	4,78	31,32	181,40
	54-5м	Котлета из мяса кур.	60	42,97	15,82	2,71	4,56	105,90
	54-3соус	Соус красный основной	30	1,5	0,34	0,91	1,89	17,2
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,07	0,44	0,06	19,33	79,6
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,8	0,4	24,6	117,2
2 прием пищи								
	пром.	Печенье	35	5,00	2,25	2,94	22,32	124,70
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,35	0,25	0,05	9,33	38,80
ИТОГО			735	81,82	30	16,90	143,10	765,30
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81,82РУБ)								
1 прием пищи								
	166	Рис отварной с овощами	160	18,45	3,30	4,78	31,32	181,40
	54-3соус	Соус красный основной	30	1,5	0,34	0,91	1,89	17,2
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,07	0,44	0,06	19,33	79,6
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,8	0,4	24,6	117,2
2 прием пищи								
	пром.	Печенье	35	5,00	2,25	2,94	22,32	124,70
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,35	0,25	0,05	9,33	38,80
ИТОГО			725	81,82	30,00	16,90	143,10	765,30

Согласовано с руководителем учреждения



Директор МОАУ
«Школа № 40г. Орска»

Подпорина Ю.Н.

Утверждаю



МЕНЮ
08.04.2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	24,34	5,15	7,04	25,43	185,6
	пром.	Блины с начинкой	100	24,51	5,25	3,69	25,97	159,20
	54-23г	Кофейный напиток	200	18,30	3,27	3,64	14,54	104,00
	пром.	Печенье	30	4,32	2,25	2,94	22,32	124,70
ИТОГО:			530	71,47	15,92	17,31	88,26	573,50
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ) 92,60РУБ.								
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	250	12,04	6,50	9,00	32,80	238,20
	пром.	Блины с начинкой	100	43,87	5,60	3,70	40,30	217,10
	54-23г	Кофейный напиток	200	19,49	3,30	3,60	14,50	104,00
	пром.	Печенье	30	3,48	2,30	2,90	22,30	124,70
	пром.	Фрукт свежий	100	13,72	1,50	0,50	21,00	94,50
ИТОГО			680	92,60	19,20	19,70	130,90	778,50
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	24,34	5,15	7,04	25,43	185,6
	пром.	Блины с начинкой	100	24,51	5,25	3,69	25,97	159,20
	54-23г	Кофейный напиток	200	18,30	3,27	3,64	14,54	104,00
	пром.	Печенье	30	4,32	2,25	2,94	22,32	124,70
2 прием пищи								
	пром.	Кондитерское изделие (Вафли)	35	7,08	1,17	9,18	18,75	162,30
	377	Кисель фруктовый	200	3,27	0,00	0,00	17,47	69,90
ИТОГО			793	81,82	25,96	22,74	99,48	707,80

ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81,82 РУБ)

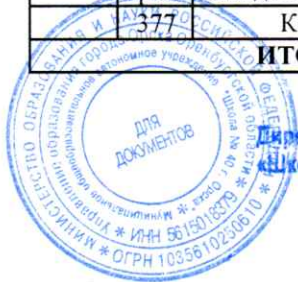
1 прием пищи								
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	24,34	5,15	7,04	25,43	185,6
	пром.	Блины с начинкой	100	24,51	5,25	3,69	25,97	159,20
	54-23г	Кофейный напиток	200	18,30	3,27	3,64	14,54	104,00
	пром.	Печенье	30	4,32	2,25	2,94	22,32	124,70
2 прием пищи								
	пром.	Кондитерское изделие (Вафли)	35	7,08	1,17	9,18	18,75	162,30
	377	Кисель фруктовый	200	3,27	0,00	0,00	17,47	69,90
ИТОГО			793	81,82	25,96	22,74	99,48	707,80

Согласовано с руководителем учреждения

Директор МОАУ

«Школа № 40г. Орска»

Подпорина Ю.Н.





1 прием пищи								
	54-24г	Каша ячневая рассыпчатая	160	12,11	4,55	5,27	28,62	180,10
	54-15м	Тефтели мясные "Ежики" с томатно-сметанным	90	53,17	9,26	8,29	9,43	149,60
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,71	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
2 прием пищи								
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,95	44,00	0,06	19,33	79,60
	Пром	Пряник	30	5,40	2,25	2,94	22,32	124,70
ИТОГО			730	81,82	64,05	17,00	111,63	681,70

«Од 40г. Орска»

Подпорина Ю.Н.

Утверждаю



МЕНЮ

10.04.2025

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценност ь
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	54-1г	Макароны отварные	180	13,40	6,35	5,78	39,18	234,10
	54-6м	Биточки мясные	60	51,98	9,87	8,21	6,12	137,80
	54-3 со	Соус красный основной	30	1,38	0,34	0,91	1,89	17,2
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,62	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,09	2,28	0,24	14,76	70,30
ИТОГО			500	71,47	19,03	15,18	69,28	489,90
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ) 92,60РУБ.								
	12	Салат из кукурузы и лука	60	16,53	1	2,8	6,20	54
	54-1г	Макароны отварные	200	16,61	7,10	6,20	43,70	259,00
	54-6м	Биточки мясные	60	51,98	9,90	8,20	6,10	137,90
	54-3 со	Соус красный основной	30	1,38	0,30	0,90	1,90	17,10
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,62	0,20	0,00	7,30	30,50
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
ИТОГО			590	92,60	22,30	18,50	89,80	615,70

1 прием пищи								
	54-1г	Макароны отварные	180	13,40	6,35	5,78	39,18	234,10
	54-6м	Биточки мясные	60	51,98	9,87	8,21	6,12	137,80
	54-3 со	Соус красный основной	30	1,38	0,34	0,91	1,89	17,2
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,62	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,09	2,28	0,24	14,76	70,30
2 прием пищи								
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,84	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром.	Кекс	18	7,51	2,25	2,94	22,32	124,70
		ИТОГО	718	81,82	21,47	18,16	98,93	645,10

ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 81,82 РУБ

1 прием пищи								
	54-1г	Макароны отварные	180	13,40	6,35	5,78	39,18	234,10
	54-6м	Биточки мясные	60	51,98	9,87	8,21	6,12	137,80
	54-3 со	Соус красный основной	30	1,38	0,34	0,91	1,89	17,2
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,62	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,09	2,28	0,24	14,76	70,30
2 прием пищи								
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,84	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром.	Кекс	18	7,51	2,25	2,94	22,32	124,70
		ИТОГО	718	81,82	21,47	18,16	98,93	645,10

Согласовано с руководителем учреждения

Подпорина Ю.И.



Утверждаю



МЕНЮ

11.04.2025

Собр-ни-к	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	54-16з	Салат "Винегрет"	60	10,79	1,11	5,11	5,13	70,90
	54-11г	Картофельное пюре	160	26,38	3,55	5,48	21,60	149,90
	54-11р	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	100	27,30	12,21	3,40	9,35	116,90
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,91	0,44	0,06	19,33	79,60
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,09	2,28	0,24	14,76	70,30
ИТОГО			550	71,47	19,59	14,29	70,17	487,60
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ 92,60РУБ.)								
	54-16з	Салат "Винегрет"	60	10,79	1,11	5,11	5,13	70,90
	54-11г	Картофельное пюре	180	31,50	3,98	6,03	24,30	167,20
	54-11р	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	100	27,30	12,21	3,40	9,35	116,90
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,91	0,44	0,06	19,33	79,60
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	2,28	0,24	14,76	70,30
	Пром.	Кекс	35	14,62	2,83	1,85	19,21	104,90
ИТОГО			625	92,60	22,85	16,69	92,08	609,80
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
	54-16з	Салат "Винегрет"	60	10,79	1,11	5,11	5,13	70,90
	54-11г	Картофельное пюре	160	26,38	3,55	5,48	21,60	149,90
	54-11р	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	100	27,30	12,21	3,40	9,35	116,90
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,91	0,44	0,06	19,33	79,60
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,09	2,28	0,24	14,76	70,30
2 прием пищи								
	Пром.	Конфеты	13	8,35	1,50	3,20	9,30	72,00
	54-2гн	Чай	200	2,00	0,19	0,04	0,06	1,40
ИТОГО			763	81,82	21,28	17,53	79,53	561,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
	54-16з	Салат "Винегрет"	60	10,79	1,11	5,11	5,13	70,90
	54-11г	Картофельное пюре	160	26,38	3,55	5,48	21,60	149,90
	54-11р	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	100	27,30	12,21	3,40	9,35	116,90
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,91	0,44	0,06	19,33	79,60
	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,09	2,28	0,24	14,76	70,30
2 прием пищи								
	Пром.	Конфеты	13	8,35	1,50	3,20	9,30	72,00
	54-2гн	Чай	200	2,00	0,19	0,04	0,06	1,40
ИТОГО			763	81,82	21,28	17,53	79,53	561,00

Согласовано с руководителем учреждения

Директор МОАУ

«Школа № 40г. Орска»

Подпорина Ю.Н.

