

Утверждаю



МЕНЮ

14.04.2025

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	54-12М	Плов из мяса курицы	200	59,02	20,40	7,90	34,00	288,30
	пром.	Кисель фруктовый	200	2,97	0,00	0,00	17,50	69,90
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
	пром.	Булочка	50	6	4,2	6,3	29,2	189,9
ИТОГО			500	71,47	28,40	14,60	105,30	665,30
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ) 92,60РУБ.								
	54-12М	Плов из мяса курицы	250	71,60	25,30	9,60	42,20	356,10
	45	Салат с зеленым горошком	60	8,55	1,30	2,70	4,90	49,40
	пром.	Кисель фруктовый	200	2,97	0,00	0,00	17,50	69,90
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
	пром.	Булочка	50	6,00	4,20	6,30	29,20	189,90
ИТОГО			610	92,60	34,60	19,00	118,40	782,50
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81,82 РУБ)								
1 прием пищи								
	54-12М	Плов из мяса курицы	200	59,02	20,40	7,90	34,00	288,30
	пром.	Кисель фруктовый	200	2,97	0,00	0,00	17,50	69,90
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
	пром.	Булочка	50	6	4,2	6,3	29,2	189,9
2 прием пищи								
	пром.	Конфета	25	8,35	1,60	2,30	18,00	100,00
	430	Чай без сахара	200	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО			725	81,82	30,00	16,90	143,10	765,30
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81,82РУБ)								
1 прием пищи								
	54-12М	Плов из мяса курицы	200	59,02	20,40	7,90	34,00	288,30
	пром.	Кисель фруктовый	200	2,97	0,00	0,00	17,50	69,90
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	177,20
	пром.	Булочка	50	6	4,2	6,3	29,2	189,9
2 прием пищи								
	пром.	Конфета	25	8,45	1,60	2,30	18,00	100,00
	430	Чай без сахара	200	2,84	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО			725	81,82	30,00	16,90	143,10	765,30

Согласовано с руководителем учреждения



Директор МОАУ

Школа № 40г. Орска»

Подпорина Ю.Н.

Утверждаю



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	54-60	Яйцо вареное	40	12,04	4,8	4	0,3	56,6
	54-3г	Макароны отварные с сыром	220	36,46	12,49	12,66	41,75	331,00
	54-23г	Кофейный напиток	200	19,49	3,27	3,38	5,13	64,00
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
ИТОГО:			510	71,47	24,36	20,44	71,78	568,80
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ) 92,60РУБ.								
	54-60	Яйцо вареное	40	12,04	4,78	4,05	0,25	56,60
	54-3г	Макароны отварные с сыром	260	43,87	14,80	14,80	49,50	389,80
	54-23г	Кофейный напиток	200	19,49	3,27	3,38	5,13	64,00
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
	пром.	Батончик злаковый	30	13,72	0,40	0,40	10,20	49,00
ИТОГО			580	92,60	27,05	23,03	89,68	676,60
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
	54-3г	Яйцо вареное	40	12,04	4,80	4,00	0,30	56,60
	54-23г	Макароны отварные с сыром	220	36,46	12,49	12,66	41,75	331,00
	пром.	Кофейный напиток	200	19,49	3,27	3,38	5,13	64,00
	пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
2 прием пищи								
	пром.	Кондитерское изделие (печенье)	13	5,03	1,60	2,30	18,00	100,00
	377	Чай с лимоном	200	5,32	0,00	0,00	9,70	39,00
ИТОГО			793	81,82	25,96	22,74	99,48	707,80
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81,82 РУБ)								
1 прием пищи								
	54-3г	Яйцо вареное	40	12,04	4,80	4,00	0,30	56,60
	54-23г	Макароны отварные с сыром	220	36,46	12,49	12,66	41,75	331,00
	пром.	Кофейный напиток	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	пром.	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	пром.	Кондитерское изделие (печенье)	13	5,04	1,60	2,30	18,00	100,00
	377	Чай с лимоном	200	5,32	0,00	0,00	9,70	39,00
ИТОГО			793	81,82	25,96	22,74	99,48	707,80

Согласовано с руководителем учреждения

Директор МОАУ

«Школа № 48г. Орск»

Подпорина Ю.Н.



Утверждаю



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетич еская ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	54-24г	Каша ячневая рассыпчатая	160	12,11	4,55	5,27	28,62	180,10
	54-15м	Тефтели мясные "Ежики"с томатно-сметанным	90	53,17	9,26	8,29	9,43	149,60
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,71	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
ИТОГО			500,00	71,47	17,80	14,00	69,98	477,40
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ) 92,60РУБ.								
	54-24г	Каша ячневая рассыпчатая	180	14,05	5,21	5,71	32,78	203,40
	54-15м	Тефтели мясные "Ежики"с томатно-сметанным	100	63,03	10,78	10,25	11,07	197,50
	37	Салат "Здоровье"	60	9,33	1,10	4,48	4,04	60,90
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,71	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
ИТОГО			590	92,60	21,08	20,88	79,82	609,50
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
	54-24г	Каша ячневая рассыпчатая	160	12,11	4,55	5,27	28,62	180,10
	54-15м	Тефтели мясные "Ежики"с томатно-сметанным	90	53,17	9,26	8,29	9,43	149,60
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,71	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
2 прием пищи								
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,95	44,00	0,06	19,33	79,60
	Пром	Пряник	30	5,40	2,25	2,94	22,32	124,70
ИТОГО			730	81,82	64,05	17,00	111,63	681,70

1 прием пищи								
	54-24г	Каша ячневая рассыпчатая	160	12,11	4,55	5,27	28,62	180,10
	54-15м	Тефтели мясные "Ежики"с томатно-сметанным	90	53,17	9,26	8,29	9,43	149,60
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,71	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,40	24,60	117,20
2 прием пищи								
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	4,95	44,00	0,06	19,33	79,60
	Пром	Пряник	30	5,40	2,25	2,94	22,32	124,70
ИТОГО			730	81,82	64,05	17,00	111,63	681,70



Директор МОАУ

Согласовано с руководителем учреждения

Подпорина Ю.Н.

Утверждаю



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	10-2.	Батон с маслом и сыром	40	18,03	4,23	7,48	15,46	146,10
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	25,47	5,15	7,04	25,43	185,60
	54-4гн	Чай с молоком	200	12,56	2,10	2,01	10,32	67,80
	Пром.	Яблоко	100	15,41	1,50	0,50	21,00	94,50
ИТОГО			540	71,47	12,98	17,03	72,21	494,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ) 92,60РУБ.								
	10-2.	Батон запечённый с сыром	60	31,64	5,84	8,38	23,43	192,40
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	250	32,99	6,50	8,99	32,81	238,20
	54-4гн	Чай с молоком	200	12,56	2,10	2,01	10,32	67,80
	Пром.	Яблоко	100	15,41	1,50	0,50	21,00	94,50
ИТОГО			610	92,60	15,94	19,88	87,56	592,90
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81,82 РУБ)								
1 прием пищи								
	10-2.	Батон с маслом и сыром	40	18,03	4,23	7,48	15,46	146,10
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	25,47	5,15	7,04	25,43	185,60
	54-4гн	Чай с молоком	200	12,56	2,10	2,01	10,32	67,80
	Пром.	Яблоко	100	15,41	1,50	0,50	21,00	94,50
2 прием пищи								
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,84	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром.	Кекс	18	7,51	2,25	2,94	22,32	124,70
ИТОГО			758	81,82	15,42	20,01	101,86	649,20
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
	10-2.	Батон с маслом и сыром	40	18,03	4,23	7,48	15,46	146,10
	54-16к	Каша молочная "Дружба"	200	25,47	5,15	7,04	25,43	185,60
	54-4гн	Чай с молоком	200	12,56	2,10	2,01	10,32	67,80
	Пром.	Яблоко	100	15,41	1,50	0,50	21,00	94,50
2 прием пищи								
	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,84	0,19	0,04	7,33	30,50
	Пром.	Кекс	18	7,51	2,25	2,94	22,32	124,70
ИТОГО			758	81,82	15,42	20,01	101,86	649,20

Согласовано с руководителем учреждения

Директор МОАУ

«Школа № 40г. Орска»

Подпорина Ю.Н.



Утверждаю

МЕНЮ

18.04.2025



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетич еская ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.)								
	54-24г	Каша гречневая рассыпчатая	160	11,51	5,73	6,11	24,99	177,90
	54-6м	Биточки мясные	60	52,18	9,87	8,21	6,12	137,80
	54-3	Соус красный основной	30	1,42	0,34	0,91	1,89	17,20
	Пром.	Кисель фруктовый	200	2,88	0,00	0,00	17,47	69,90
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО			450	71,47	19,74	15,53	75,57	520,80
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80 РУБ+12,60 ДОТАЦИЯ 92,60РУБ.)								
	54-24г	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,82	6,55	6,68	28,63	200,80
	54-6м	Биточки мясные	60	52,18	9,87	8,21	6,12	137,80
	54-3	Соус красный основной	30	1,43	0,34	0,91	1,89	17,20
	54-16з	Винегрет	60	11,43	1,11	5,11	5,13	70,90
	Пром.	Кисель фруктовый	200	2,88	0,00	0,00	17,47	69,90
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,30	25,10	118,00
	Пром.	Вафли	30	6,38	1,17	9,18	18,75	162,30
ИТОГО			270	92,60	22,84	30,39	103,09	776,90
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
	54-24г	Каша гречневая рассыпчатая	160	11,51	5,73	6,11	24,99	177,90
	54-6м	Биточки мясные	60	52,18	9,87	8,21	6,12	137,80
	54-3	Соус красный основной	30	1,42	0,34	0,91	1,89	17,20
	Пром.	Кисель фруктовый	200	2,88	0,00	0,00	17,47	69,90
	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	Пром.	Конфеты	13	8,35	1,50	3,20	9,30	72,00
	54-2гн	Чай	200	2,00	0,19	0,04	0,06	1,40
ИТОГО			553	81,82	21,24	18,73	84,87	592,80
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС 81,82 РУБ								
1 прием пищи								
2011	54-24г	Каша гречневая рассыпчатая	160	11,51	5,73	6,11	24,99	177,90
2011	54-6м	Биточки мясные	60	52,18	9,87	8,21	6,12	137,80
2011	54-3	Соус красный основной	30	1,42	0,34	0,91	1,89	17,20
2011	Пром.	Кисель фруктовый	200	2,88	0,00	0,00	17,47	69,90
2008	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,48	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	Пром.	Конфеты	13	8,35	1,50	3,20	9,30	72,00
	54-2гн	Чай	200	2,00	0,19	0,04	0,06	1,40
ИТОГО			553	81,82	21,24	18,73	84,87	592,80

Согласовано с руководителем учреждения



Директор МОАУ
Школа № 40г. Орск

Подпорина Ю.Н.